PRAVIDLA

1. Závodník je povinen pohlídat si start své kategorie a včas se dostavit k očíslování a prezentaci.
2. Závod je odstartován hromadným startem dle jednotlivých kategorií.
3. Závodník nesmí překážku vynechat, vždy musí učinit alespoň pokus o její překonání tzn. do překážky nastoupit. Pokud toto odmítne je diskvalifikován.
4. Překážky označené jako povinné musí být závodníkem absolvovány. Při neúspěšném pokusu o překonání této překážky má závodník povinnost se vrátit zpět před tuto překážku, zařadit se do případné fronty ostatních závodníků a pokusit se znovu o splnění úkolu.
5. K plnění úkolů u překážek označených jako nepovinné nastupuje závodník pouze jednou. V případě, že překážka není splněna na 100% nastupuje závodník ihned k absolvování příslušného počtu trestných okruhů předepsaným způsobem. (Přelézání lana a hod kameny na terč)
6. Každá překážka by měla být překonána na poprvé (vyjma házení kamenem, kdy má závodník 5 hodů. Za každý hod, kdy nezasáhne cíl je povinen absolvovat jeden trestný okruh předepsaným způsobem.
7. Pořadí na překážkách je určeno pořadím, v jakém závodníci k překážce doběhnou, pokud je překážka obsazena je pomalejší závodník povinen vyčkat, než bude překážka volná.
8. Při souběhu více závodníků u jedné překážky jsou pomalejší závodníci povinni řadit se před překážkou, dle pořadí, v jakém k ní přiběhli, tak aby neomezovali závodníka, který právě překážku překonává.
9. Rozhodčí odpovídá i za úsek trati v okolí jeho překážky a kontroluje, zda si závodníci nezkracují trať. Pokud závodník nedodrží předepsanou trať, nebo si ji zkrátí, bude diskvalifikován.
10. Závod vyhrává závodník, který jako první protne cílovou čáru.
11. Závodník je povinen závodit čestně, s ohledem na svůj zdravotní stav a své možnosti, nebude přeceňovat své síly, ohrožovat zdraví své i soupeřů a zejména bude závodit v duchu Fair Play.

 Luboš Jeřábek

 Ředitel závodu